

## Werkblad 1. Waarden.

Laat een briefje van 20 euro zien, en vraag wie het briefje zou willen hebben. Waarom zouden ze het briefje willen hebben? Je kreukelt het briefje en stampt er op. En vraagt opnieuw wie het briefje wil hebben. Waarschijnlijk wil iedereen het nog hebben want de 20 euro verliest zijn waarde niet. Je stopt het briefje in je mond, of spuugt erop. Wie wil het nu nog hebben?

Vertel dat de kinderen het briefje zijn. Je bent zo uniek. Je bent mooi en goed zoals je bent. Jij hebt waarde. Een ander kan nooit jouw waarde afpakken. Een ander kan je pesten, slaan, of uitschelden, of spugen. Maar jouw waarde is daar altijd hetzelfde. Het verandert er niet door. Alleen jijzelf kan met je denken jezelf minder maken. Bijvoorbeeld door te denken; 'ze vinden mij vast stom' 'niemand vind mij leuk' Deze dingen bedenkt je hoofd, maar het komt nooit door een ander. We gaan een waarde briefje maken voor jou. Als je merkt dat je nare gedachten hebt over jezelf, kun je even kijken naar het briefje. Dan weet je weer 'oja ik was alleen maar even gekreukeld maar ik heb mijn waarde nog.

